

Seminar 5: Erotische Fähigkeiten

Zeiten

Samstag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.30 Uhr

Sonntag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Kosten

Einzelpersonen: CHF 350.–
Paare: CHF 600.–
Studierende: CHF 300.–

Seminarort

Seminarraum in der ZFA Zürich
Josefstr. 91, 8005 Zürich

Anmeldung

Per Post:
ZISS, Minervastrasse 99, 8032 Zürich

Im Internet:
www.ziss.ch/sex_und_liebe

Sie erhalten eine Bestätigung und einen Einzahlungsschein, mit welchem Sie bis eine Woche vor dem Kurs den entsprechenden Betrag entrichten. Raiffeisenbank, 8001 Zürich,
CH89 8148 7000 0074 9563 2,
ZISS, Konto 87-71996-7

Information

Stephan Fuchs Tel. 041 420 01 03
praxis@fuchslustenberger.ch

Christa Gubler, Tel. 044 251 53 26
christa.gubler@ziss.ch

Weitere Information finden Sie unter
www.ziss.ch/sex_und_liebe und bei
www.sexocorporel.com.

Seminardaten

Männliche Erotik
2. und 3. Juni 2012

Sexuelles Begehren und Liebesgefühl
20. und 21. Oktober 2012

Kunst der Verführung und Kommunikation
23. und 24. Februar 2013

Erotische Fähigkeiten
4. und 5. Mai 2013

Weibliche Erotik
23. und 24. November 2013



**Zürcher Institut
für klinische
Sexologie &
Sexualtherapie**

- Evaluation
- Beratung
- Therapie
- Gruppen
- Fortbildung
- Weiterbildung



**Zürcher Institut
für klinische
Sexologie &
Sexualtherapie**

Seminarreihe Vivre en amour Sex und Liebe Seminar 5: Erotische Fähigkeiten 4. und 5. Mai 2013

Minervastrasse 99
CH-8032 Zürich
www.ziss.ch

Seminar 5: Erotische Fähigkeiten

Dieses Seminar nimmt Sie mit auf eine Reise ins Land der erotischen Fähigkeiten. Dabei beschäftigen uns Fragen wie:

- Was hat Sexualität mit Erotik zu tun?
- Was brauche ich für Fähigkeiten um erotisch zu wirken?
- Wie gestalten wir eingeschliffene Gewohnheiten durch erotisches Handeln um?
- Warum wird dieselbe Berührung einmal als angenehm und erotisierend, ein anderes Mal als abtörnend erlebt?
- Durch den Garten der Lust zum Gipfel des Genusses – wie geht das?
- Was haben Muskelspannung und Atmung, Bewegung und Rhythmus mit sexuellem Genuss zu tun?

Wir beschäftigen uns dabei mit Themen wie Umarmung, Berührungen, Küssen. Sexuelle Techniken und Stellungen werden angesprochen. Wir entdecken verschiedene Arten des Berührens und ihre Auswirkungen auf das Liebespiel.

... «Sexualität und Erotik ist in aller Munde, aber niemand redet darüber.»

Wir reden darüber... und noch einiges mehr!

Aufbau des Seminars

Das Wochenende « Erotische Fähigkeiten » vermittelt abwechslungsreich und anregend Wissen zur Sexualität von Frauen und Männern. Sie erhalten hilfreiche « Werkzeuge », damit Sie Ihre eigenen sexuellen Fähigkeiten erkennen und weiter entfalten können.

In Workshops vertiefen Sie die Inhalte der Referate in Gesprächen und angeleiteten Übungen.

Das persönliche sexuelle Erleben wird nicht dargestellt. Auf Wunsch ist es möglich, ein eigenes Anliegen einzubringen.

Wir freuen uns, dieses Wochenende mit interessierten Frauen und Männern zu verbringen.

Wer ist dazu eingeladen?

- Alle Frauen und Männer, Paare und Einzelpersonen in verschiedenen Lebensphasen mit Interesse an der Entfaltung und aktiven Gestaltung ihrer Sexualität.
- Fachpersonen, die ihr Wissen über die Sexualität vertiefen wollen.

Wer sind wir?

Das ZISS ist ein konfessionell und politisch unabhängiger Verein (www.ziss.ch). Die Seminarreihe « Sex und Liebe » beruht auf dem sexualtherapeutischen Ansatz Sexocorporel, welcher von Prof. Jean-Yves Desjardins in Montreal entwickelt und für Interessierte im Rahmen der Seminarreihe « Vivre en amour » angeboten wird.

Weitere Information zum Ansatz des Sexocorporel finden Sie bei www.ziss.ch/sexocorporel

Leitung der Seminare



Christa Gubler,
Lic. phil.,
Psychotherapeutin FSP
Sexualtherapeutin ASCLIF
Paar- und Familien-
therapeutin



Stephan Fuchs
lic. theol.
Bewegungs- und Psy-
chotherapeut BTK/SPV
Sexualtherapeut