

Seminar 2: Männliche Erotik

Zeiten

Samstag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.30 Uhr

Sonntag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Kosten

Einzelpersonen: CHF 350.-
Paare: CHF 600.-
Studierende: CHF 300.-

Seminarort

Seminarraum in der ZFA Zürich
Josefstr. 91, 8005 Zürich

Anmeldung

Per Post:
ZISS, Minervastrasse 99, 8032 Zürich

Im Internet:
www.ziss.ch/sex_und_liebe

Sie erhalten eine Bestätigung und einen
Einzahlungsschein, mit welchem Sie bis
eine Woche vor dem Kurs den entspre-
chenden Betrag entrichten. Raiffeisen-
bank, 8001 Zürich,
CH89 8148 7000 0074 9563 2,
ZISS, Konto 87-71996-7

Information

Stephan Fuchs Tel. 041 420 01 03
praxis@fuchslustenberger.ch

Christa Gubler, Tel. 044 251 53 26
christa.gubler@ziss.ch

Weitere Information finden Sie unter
www.ziss.ch/sex_und_liebe und bei
www.sexocorporel.com.

Seminardaten

Männliche Erotik
2. und 3. Juni 2012

Sexuelles Begehren und Liebesgefühl
20. und 21. Oktober 2012

**Kunst der Verführung und
Kommunikation**
23. und 24. Februar 2013

Erotische Fähigkeiten
4. und 5. Mai 2013

Weibliche Erotik
23. und 24. November 2013



**Zürcher Institut
für klinische
Sexologie &
Sexualtherapie**

- Evaluation
- Beratung
- Therapie
- Gruppen
- Fortbildung
- Weiterbildung



**Zürcher Institut
für klinische
Sexologie &
Sexualtherapie**

**Seminarreihe
Vivre en amour**

Sex und Liebe

**Seminar 2:
Männliche Erotik
Für Männer und Frauen**

2. und 3. Juni 2012

**Minervastrasse 99
CH-8032 Zürich
www.ziss.ch**

Seminar 2: Männliche Erotik

«Männliche Erotik als Quelle von Lebendigkeit»

Themen dieses Wochenendes:

- Männliche Sexualität: Ein Leben im Spannungsfeld von Hormonen, sexuellem Lernen und männlicher Identität
- Interessantes und Wissenswertes rund ums männliche Geschlecht
- Der sinnliche Bezug zum eigenen Körper
- Vom Funktionieren zum Geniessen:
 - verschiedene Möglichkeiten, sich sexuell zu erregen
 - die Fähigkeit, eine Erektion (durch) zu halten
 - sexuelle Erregung verlängern, steigern und geniessen
- «ER steht – also bin ICH!»: Seinen Mann stehen statt übermannt werden von Erwartungsdruck, Stress und Versagens-ängsten
- «Sorgenphälle»: vorzeitiger Samenerguss, Erektionsstörungen, Ausbleiben des Orgasmus, unbefriedigendes Erleben des Orgasmus, sexuelle Lustlosigkeit, Fragen zu Pornokonsum und Erotica...
...und wie Mann Lösungsmöglichkeiten findet.

Aufbau des Seminars

Das Wochenende «Männliche Erotik» vermittelt abwechslungsreich und anregend Wissen zur männlichen Sexualität für Männer und ihre Partnerinnen oder Partner. Sie erhalten hilfreiche «Werkzeuge», damit Sie ihre eigenen sexuellen Fähigkeiten erkennen und weiter entfalten können.

In Workshops vertiefen Sie die Inhalte der Referate in Gesprächen und angeleiteten Übungen.

Das persönliche sexuelle Erleben wird nicht dargestellt. Auf Wunsch ist es möglich, ein eigenes Anliegen einzubringen.

Wir freuen uns, dieses Wochenende mit interessierten Männern und Frauen zu verbringen.

Wer ist dazu eingeladen?

- Alle Männer und Frauen, Paare und Einzelpersonen in verschiedenen Lebensphasen mit Interesse an der Entfaltung und aktiven Gestaltung ihrer Sexualität
- Fachpersonen, die ihr Wissen über die Sexualität vertiefen wollen

© 2011 Zürcher Institut für klinische Sexologie
und Sexualtherapie ZISS

Wer sind wir?

Das ZISS ist ein konfessionell und politisch unabhängiger Verein (www.ziss.ch). Die Seminarreihe «Sex und Liebe» beruht auf dem sexualtherapeutischen Ansatz Sexocorporel, welcher von Prof. Jean-Yves Desjardins in Montreal entwickelt und für Interessierte im Rahmen der Seminarreihe «Vivre en amour» angeboten wird.

Weitere Information zum Ansatz des Sexocorporel finden Sie bei www.ziss.ch/sexocorporel

Leitung der Seminare



Christa Gubler,
Lic. phil.,
Psychotherapeutin FSP
Sexualtherapeutin ASCLIF
Paar- und Familien-
therapeutin



Stephan Fuchs
lic. theol.
Bewegungs- und Psychotherapeut BTK/SPV
Sexualtherapeut